

Ste tudi vi v službi oblečeni bolj sproščeno?

Sproščena podoba je podoba sodobnega, ozaveščenega, kultiviranega človeka, je podoba prihodnosti. Smo dovolj zreli zanjo? Danes je večina bolj sproščeno oblečena na pogrebu, na poroki, za večerne slovesnosti. Pa imamo občutek za to, kaj je še primerno in kaj ni več?

Oblačenje je danes v večini poslovnih okolij zaznamovano s sproščeno eleganco ali smart casual

Še pred nekaj leti sta bila del poslovne podobe ženski kostim in moška obleka, ki sta danes rezervirana samo za banke, zavarovalnice, odvetniške pisarne in politike. V obleki s kravato lahko celo delujete smešno, klasičnega ženskega kostima skorajda ne morete več kupiti. Nosijo jih tisti, ki morajo izkazovati zanesljivost, zaupanje in profesionalnost ter želijo oblikovati anonimno podobo, ki ne govori o njihovih osebnostnih lastnostih. Drugi so oblečeni v sproščena oblačila, najpogosteje je to sproščena elegantna obleka ali po angleško smart casual. Sproščeno oblačenje, ki ga poznamo tudi pri nas, izvira iz Silicijeve doline v ZDA. Mladi, na hitro obogateli ljudje, lastniki velikih raču-

nalniških podjetij, so obrnili hrbet poslovnemu oblačenju. Uspeli so tudi s kratkimi hlačami in majico, prav tako so bili lahko oblečeni tudi njihovi zaposleni. Virus sproščenega oblačenja se je začel širiti po ZDA in je prodril celo do konservativnejših podjetij, kot so banke in zavarovalnice.

Oblikovanje sproščene podobe v poslovnem svetu pa se je izkazalo za bolj zahtevno, kot smo si predstavljali. Hitro zdrsnemo iz »neformalno poslovnega« v »povsod neprimerno«. Za ta zdrs so lahko odgovorni ponošeni in umazani čevlji, nepobarvani lasje (z narastkom), plastična ura, slabo negovani brki, nedipilirane noge ...

Je sproščeno oblačenje danes enostavnejše?

Ob spremembi oblačenja v poslovnem svetu se je zdelo, da bo obli-

kovanje sproščene podobe enostavnejše, bolj preprosto, hitro, manj zapleteno. Da nam bo olajšalo življenje. Sodoben človek naj bi imel izdelan slog oblačenja, oblikovano vizualno identiteto in občutek za odtenke med ravnmi oblačenja. Cilj je sproščeno, udobno, sodobno in hkrati elegantno. Idealno za poznavalce kulture oblačenja in zahtevno za vse tiste, ki se jim s tem ne ljubi ukvarjati.

Dobre strani sproščene oblačenja

1. V sproščenih oblačilih se bolje počutimo, po nekaterih raziskavah smo tako oblečeni tudi bolj fizično aktivni.
2. Če smo vsi oblečeni sproščeno, komunikacija hitreje steče.
3. S sproščenimi oblačili lahko dobro oblikujemo svoj slog oblačenja.
4. Sproščena oblačila lahko čistimo doma in s tem prihranimo čas in denar.
5. Sproščena oblačila so lahko cenejša, vendar moramo paziti, da niso cenena.

Slabe strani sproščene oblačenja

1. Ljudje ne poznajo ali ne prepoznajo odtenkov med različnimi ravnmi sproščene oblačenja.
2. Predvsem ženske so izgubile občutek za primernost.
3. Moški ne obvladajo sproščene oblačenja in so oblečeni preveč formalno.
4. Za oblikovanje primerne sproščene podobe (bodisi za poslovni svet, poroko ali intervju za službo) moramo imeti občutek za usklajevanje barv, materialov in proporcev, kar je zahtevno.
5. Preveč ljudi meni, da je lahko sproščena obleka zmečkana, umazana in da jim ni potrebno skrbeti za osebno higieno.

Pomebno je prilagajanje tudi čez dan

Večina zaposlenih ima čez dan raznolike poslovne priložnosti, zato bi bilo dobro, da temu prilagajajo tudi podobo. Morda za sestanek oblečejo suknjič, za obisk stranke si preobujejo čevlje, snamejo ali zavežejo kravato – po potrebi.

Kdo dela več napak pri izbiri oblačil za službo – ženske ali moški?

Vsekakor ženske. Ženske pogosteje izberejo neprimerna oblačila kot moški. Pod vplivom mode se odločajo za kose, ki niso primerni za v službo (na primer kratke hlače, pajkice, ki so videti kot nogavice in ne kot hlače, kargo hlače z velikimi malhastimi žepi). V želji po oblikovanju posebnega sloga oblačenja ne upoštevajo estetike in se odločajo za neprimerne barve (na primer za ekstremno barvo las –vijoličasto, živo rdečo, zeleno) in kroje (aladinke ali turške hlače, krilo v kombinaciji s hlačami). Pod vplivom zavestnega ali podzavestnega osvajanja nosijo zelo oprijeta oblačila, spodnje perilo, ki se vidi izpod oblačil, zelo visoke pete stileto, prekratka krila, vroče hlačke, tunike brez hlač, oblačila z globokimi izrezi.

Veliko žensk pravi, da se zjutraj oblečejo glede na razpoloženje, kar je napačno. Obleči se moramo za poslovne priložnosti, ki nas čakajo.

Če smo slabo razpoložene, se moramo še bolj potruditi, da z oblačili in dodatki postanemo boljše volje.

Sproščena oblačila povedo več o naših osebnostnih lastnostih kot formalna

Formalna oblačila so anonimna, čim več podatkov ima naša podoba, več govori o naših osebnostnih lastnostih.

Dodatki lahko govorijo o verski pripadnosti; prstan o zakonskem stanu; ozka oblačila, mini krila, zelo visoke pete o želji po osvajanju; podoba, ki ne govoriči, o inteligenci; pirsing, tatu, ekstremna oblika pričeske o uporništvu; oblačila in dodatki z vidnimi napisi znanih blagovnih znamk o bogastvu oziroma še najpogosteje o želji po njem; prevelika oblačila o človeku, ki ni zadovoljen s svojo postavo.

Vsi sestavljamo besede (oblačila in dodatke) v stavek, ki pove veliko o nas.

Dejstvo je, da lahko danes z oblačili in dodatki govorimo vsi, saj je moda demokratična. Vsi lahko kupujemo oblačila in izberemo blagovno znamko, ki ustreza globini našega žepa. Za premišljeno govorico potrebujemo le znanje in trud.

Prav je, da se zavedamo, da naša podoba govori. Da ima moč, ki nam lahko pomaga bolje živeti, lažje komunicirati in hitreje priti do cilja. Tako v poslovnem svetu kot za posebne življenjske priložnosti ali pri vsakodnevnih opravkih, od nakupovanja in obiska zdravnika do večerne zabave.



Sproščeno	Formalno
svetle barve	temne barve
srajca, majica brez ovratnika, brez suknjiča, brez kravate	srajca in majica z ovratnikom, suknjič, kravata
vzorci, napisi	enobarvno
grobi materiali	gladki materiali
semiš	gladko usnje
našiti žepi	skriti žepi / suknjič poklopec ali paspula
vidni šivi, npr. pri čevljih	skriti šivi
vidni robovi tkanine: obšiti ali celo neobšiti	elegantni šivi / francoski šiv
zmečkanina	gladka tkanina
nakit iz lesa, plastike, školjk, usnja	zlato, srebro, dragulji in imitacije tega
gladek žamet	rebrast žamet
enakomerno obarvan jeans	poškodovan jeans
odprti čevlji	zaprti čevlji

Neprimeren izraz: športno-elegantno

Slovenci za sproščena oblačila uporabljamo le en izraz, vendar ni ustrezen. Besedna zveza športno-elegantno, ki jo uporabljamo tudi kot oznako za zeleno oblačilo, je preveč ohlapna in ne opredeljuje določene ravni oblačenja. Največkrat je ob uporabi tega izraza mišljena raven sproščena elegantna obleka (angl. smart casual).

Nasvet

Sproščeno elegantno raven oblačenja lahko oblikujete samo z dvema kosoma oblačil, a se morate zavedati, da ju je treba opremiti z dodatki. Prav dodatki podoba naredijo bolj ali manj poslovno, bolj ali manj elegantno, bolj ali manj dinamično, z bolj ali manj poudarjenim slogom oblačenja, minimalistično ali samo nedodelano.

Nasveti za »mehčanje« stroge poslovne podobe

Srajca z gumbki na ovratniku je odlična za manj formalno poslovno oblačenje. Ne nosi se s kravato in ni primerna za obleko z dvorednim zapenjanjem. Povsem neprimerna pa je za slovesne ali posebne poslovne priložnosti.

Rjavi čevlji k temni obleki »zmeščajo« strogo poslovno podobo. Če temno modro obleko kombiniramo z rjavimi čevlji in rjavim pasom, bo naša podoba manj stroga, kot če jo kombiniramo s črnimi čevlji.

Plastenje kosov oblačil deluje bolj formalno. Ženska v oprijetem topu, ki je rahlo prosojen, bo delovala manj poslovno, kot če si čez top obleče jopico, bluzo ali suknjič. Formalnost se stopnjuje v tem zaporedju.

Silhueta, ki jo izdelava tog material, je bolj stroga, poslovna, celo anonima, kot če nosimo oblačila, ki mehko padejo po telesu. Če je obleka mehka in kaže linije telesa, se giblje z nami. V njej se počutimo udobneje in bolj sproščeno.

Higiena

Pri neformalnem oblačenju je zelo pomembna osebna urejenost. Še bolj moramo biti pozorni na higieno, frizuro, čistočo čevljev in kakovostne dodatke. Angleški Economist v članku o neformalnem oblačenju opozarja, da bi morali zaposlenim povedati, da dovoljeno neformalno oblačenje ne pomeni prepovedanega umivanja. Ste se nasmehnil? Kljub nasmehu je ta problem še vedno pereč vsepovsod po Sloveniji. Če se ne prhate najmanj enkrat na dan, vaši sodelavci to že vedo.

